ESE HOSPITAL SAN JOSE, BELALCAZAR CALDAS

LINEA: SEGURIDAD ALIMENTARIA

ESTRATEGIA: MUJERES AMIGAS DE LA LACTANCIA

Nombre del profesional: SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ

Profesión: ENFERMERA

Fecha de ejecución: 26/06/2025

Lugar de la capacitación: AUDITORIO HOSPITAL

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Taller 2: Solución de problemas presentados en la lactancia materna
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Identificar las principales y más comunes dificultades tempranas de la lactancia materna y su relación con una técnica de lactancia ineficaz, con el fin de darle manejo oportuno y adecuado que prevenga complicaciones mayores o abandono de la práctica de la lactancia.
3. CURSO DE VIDA
Primera infancia, juventud, adultez
4. METODOLOGIA
Bienvenida e introducción: • Presentación del objetivo de la sesión en lenguaje claro. • Pregunta motivadora: “¿Qué dificultades has visto o escuchado que tienen las madres al amamantar?”

Socialización participativa:

- Explicación breve de las dificultades tempranas más comunes:
- Grietas en pezones.
- Dolor durante la lactancia.
- Congestión mamaria.
- Baja producción de leche.
- Bebé que no se prende bien al pecho.

- Relación de estas dificultades con una técnica de lactancia inadecuada (mal agarre, mala postura, succión ineficiente).

Identificación de dificultades:

- Se invita a las participantes a compartir casos que hayan observado en la comunidad o experiencias propias relacionadas con dificultades durante la lactancia.

- Teniendo en cuenta las experiencias se identifican las causas relacionadas con técnica inadecuada.

Recomendaciones para manejo oportuno:

- Explicar cómo prevenir complicaciones mayores:
  - Revisar postura y agarre.
  - Ofrecer lactancia frecuente.
  - Evitar uso innecesario de biberón.
  - Acudir a consulta de apoyo si persisten las dificultades.

Cierre y compromisos:

- Preguntar: “¿Qué puedes hacer tú para apoyar a una madre con dificultades en la lactancia?”

- Cada participante comparte un compromiso de apoyo en su comunidad.

- Agradecer la participación reforzando el mensaje de prevención para evitar el abandono de la lactancia.

Conclusiones:

- Las participantes identificaron las dificultades tempranas más comunes durante la lactancia materna, tales como grietas en pezones, dolor, congestión mamaria, baja producción de leche y dificultad del bebé para prenderse al pecho.
- Se comprendió que estas dificultades están relacionadas, en la mayoría de los casos, con una técnica inadecuada de lactancia, específicamente un mal agarre y posiciones incorrectas al amamantar.
- Se reconocieron las señales de un buen agarre y succión efectiva, así como las señales de un mal agarre que pueden generar dolor y complicaciones, poniendo en riesgo la continuidad de la lactancia.

Firma



SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ